



Simklubben Hajen bjuder in till

# ***HAJAREN 2***

Hajaren är vår tävling för de simmare som är i början på sin simkarriär. Tävlingen simmas en gång på hösten och två gånger på våren. Målet är att i lugn och trygg miljö få prova på att tävla i simning.

**Tävlingen arrangeras lördagen den 11 mars**

och alla simmare i E & F grupperna, Medleyskolorna och Teknikskolorna är välkomna att delta.

**Nytt för i år** är att man ska anmäla sig innan via mail till [anmalan@hajen.org](mailto:anmalan@hajen.org) Man anmäler sig genom att skicka ett mail med namn och grupp. Kan man inte vara med behöver man inte meddela.

Du får simma de distanser som är märkta med din grupp i grenordningen (se nedan). När du kommer till simhallen på tävlingsdagen är det viktigt att du blir avprickad i foajén av ledarna som sitter där.

Medtag badkläder (gärna två par), extra handdukar, T-shirt, shorts, badskor, simglasögon, badmössa, föräldrar, släkt och vänner och sist men inte minst ett glatt humör.

Vår shop kommer att ha öppet och sälja fika och diverse simutrustning.

## ***Alla får medalj!***

**Tider för tävlingen är följande:**

**Datum - Lördagen 11/3**

**Samling för avprickning – 08.30 (senast!)**

**Insim – 08.30.**

**Tävlingsstart – 09.00**

**Beräknat slut – 11.00**

## **Hjärtligt Välkomna!**



# HAJAREN 2

## Grenar:

- |     |                         |                 |
|-----|-------------------------|-----------------|
| 1.  | 25 fjärilsim, flickor   | E-gruppen       |
| 2.  | 25 fjärilsim, pojkar    | E-gruppen       |
| 3.  | 25 fjärilsim, flickor   | Teknik & Medley |
| 4.  | 25 fjärilsim, pojkar    | Teknik & Medley |
| 5.  | 50 ryggsim, flickor     | E-gruppen       |
| 6.  | 50 ryggsim, pojkar      | E-gruppen       |
| 7.  | 25 ryggsim, flickor     | Teknik & Medley |
| 8.  | 25 ryggsim, pojkar      | Teknik & Medley |
|     | <i>Paus, 15 minuter</i> |                 |
| 9.  | 50 bröstsim, flickor    | E-gruppen       |
| 10. | 50 bröstsim, pojkar     | E-gruppen       |
| 11. | 25 bröstsim, flickor    | Teknik & Medley |
| 12. | 25 bröstsim, pojkar     | Teknik & Medley |
| 13. | 50 frisim, flickor      | E-gruppen       |
| 14. | 50 frisim, pojkar       | E-gruppen       |
| 15. | 25, frisim, flickor     | Teknik & Medley |
| 16. | 25, frisim, pojkar      | Teknik & Medley |

Inga tider från tävlingen kommer att skicka in till simningen resultatdatabas Octo. Detta är till stor del på grund av Skånesims sanktionsavgifter.

## Hjärtligt Välkomna!