



POÄNGCUPEN 5



Resultat

Poängcupen 5 2025/2026

Plats:
Bassäng: 25m

Arrangör: Simklubben Hajen
Tävlingsdatum: den 3 mar 2026 till den 3 mar 2026

Gren 1, 200m Bröstsım Damer 15-16 år - Final

Plac	Namn	Född	Förening	R.T.	AQU	Tid	Diff
1	Moa Ribbing		2011 Simklubben Hajen	---	349	3:11.04	99,70 %
	Entry time: 3:10.46 (+0.58)						
	50m: 42.09	100m: 1:30.69 (48.60)	150m: 2:20.11 (49.42)		200m: 3:11.04 (50.93)		
2	Matilda Ekberg		2010 Simklubben Hajen	---	303	3:20.15	98,87 %
	Entry time: 3:17.92 (+2.23)						
	50m: 44.67	100m: 1:35.11 (50.44)	150m: 2:28.32 (53.21)		200m: 3:20.15 (51.83)		
3	Mira Lindgren		2010 Simklubben Hajen	---	243	3:35.45	98,42 %
	Entry time: 3:32.09 (+3.36)						
	50m: 48.63	100m: 1:44.00 (55.37)	150m: 2:39.62 (55.62)		200m: 3:35.45 (55.83)		
4	Ella E Klemendz		2011 Simklubben Hajen	---	222	3:42.12	
	50m: 51.38	100m: 1:47.36 (55.98)	150m: 2:44.25 (56.89)		200m: 3:42.12 (57.87)		
5	Esther Köster		2011 Simklubben Hajen	---	191	3:53.56	
	50m: 53.28	100m: 1:53.41 (1:00.13)	150m: 2:54.48 (1:01.07)		200m: 3:53.56 (59.08)		
-	Christina Contis Pavel		2011 Simklubben Hajen	---		DNS	

Grenen officiell: 2026-03-03 18:56:30

Gren 2, 200m Bröstsım Herrar 15-16 år - Final

Plac	Namn	Född	Förening	R.T.	AQU	Tid	Diff
1	Hugo Kronogård		2010 Simklubben Hajen	---	266	3:06.72	106,07 %
	Entry time: 3:18.79 (-12.07)						
	50m: 41.92	100m: 1:28.88 (46.96)	150m: 2:18.92 (50.04)		200m: 3:06.72 (47.80)		
2	Adrian Wibrand		2011 Simklubben Hajen	---	227	3:16.79	
	50m: 43.92	100m: 1:35.26 (51.34)	150m: 2:26.88 (51.62)		200m: 3:16.79 (49.91)		
3	Viktor Österman		2010 Simklubben Hajen	---	200	3:25.24	
	50m: 47.46	100m: 1:39.30 (51.84)	150m: 2:33.39 (54.09)		200m: 3:25.24 (51.85)		

Grenen officiell: 2026-03-03 19:04:36

Gren 2, 200m Bröstsım Herrar 17 och äldre - Final

Plac	Namn	Född	Förening	R.T.	AQU	Tid	Diff
1	Marius Jensen		2006 Simklubben Hajen	---	456	2:36.07	99,09 %
	Entry time: 2:34.67 (+1.40)						
	50m: 35.37	100m: 1:16.29 (40.92)	150m: 1:56.68 (40.39)		200m: 2:36.07 (39.39)		
2	Alexander Lindberg		2009 Simklubben Hajen	---	392	2:44.13	98,01 %
	Entry time: 2:40.93 (+3.20)						
	50m: 36.45	100m: 1:17.70 (41.25)	150m: 1:59.95 (42.25)		200m: 2:44.13 (44.18)		
3	Felix Heimdahl		2009 Simklubben Hajen	---	357	2:49.33	101,31 %
	Entry time: 2:51.57 (-2.24)						
	50m: 38.42	100m: 1:21.85 (43.43)	150m: 2:05.79 (43.94)		200m: 2:49.33 (43.54)		
4	Noah Engström		2008 Simklubben Hajen	---	273	3:05.07	105,58 %
	Entry time: 3:16.01 (-10.94)						
	50m: 41.11	100m: 1:28.99 (47.88)	150m: 2:17.98 (48.99)		200m: 3:05.07 (47.09)		
5	Maximus Berggren		2008 Simklubben Hajen	---	267	3:06.45	98,91 %
	Entry time: 3:04.44 (+2.01)						
	50m: 41.10	100m: 1:29.19 (48.09)	150m: 2:18.26 (49.07)		200m: 3:06.45 (48.19)		

Grenen officiell: 2026-03-03 19:04:36



GO HAJEN!





POÄNGCUPEN 5



Resultat

Gren 3, 200m Frisim mixed 12 och yngre - Final

Namn	Född	Förening	R.T.	AQU	Tid	Diff
Klara Kronogård		2015 Simklubben Hajen	---	189	3:12.18	
50m: 41.81	100m: 1:31.27	(49.46)	150m: 2:23.19	(51.92)	200m: 3:12.18	(48.99)
Tova Nilsson		2014 Simklubben Hajen	---	189	3:12.19	110,16 %
Entry time: 3:33.92	(-21.73)					
50m: 42.18	100m: 1:31.50	(49.32)	150m: 2:23.63	(52.13)	200m: 3:12.19	(48.56)

Grenen officiell: 2026-03-03 19:08:36

Gren 4, 200m Frisim Damer 13-14 år - Final

Plac	Namn	Född	Förening	R.T.	AQU	Tid	Diff
1	Ingrid Widerberg		2012 Simklubben Hajen	---	478	2:21.03	104,35 %
Entry time: 2:27.45	(-6.42)						
50m: 32.11	100m: 1:07.82	(35.71)	150m: 1:45.11	(37.29)	200m: 2:21.03	(35.92)	
2	Tea Nyberg		2012 Simklubben Hajen	---	380	2:32.25	
50m: 35.45	100m: 1:14.10	(38.65)	150m: 1:53.86	(39.76)	200m: 2:32.25	(38.39)	
3	Moa Svensson		2012 Simklubben Hajen	---	336	2:38.64	105,83 %
Entry time: 2:48.46	(-9.82)						
50m: 34.41	100m: 1:14.83	(40.42)	150m: 1:57.13	(42.30)	200m: 2:38.64	(41.51)	
4	Astrid Amylon		2013 Simklubben Hajen	---	293	2:46.07	101,93 %
Entry time: 2:49.34	(-3.27)						
50m: 34.87	100m: 1:18.56	(43.69)	150m: 2:04.40	(45.84)	200m: 2:46.07	(41.67)	
5	Clara Duras		2013 Simklubben Hajen	---	233	2:59.03	
50m: 39.97	100m: 1:27.93	(47.96)	150m: 2:15.00	(47.07)	200m: 2:59.03	(44.03)	
6	Juni Alvin		2013 Simklubben Hajen	---	218	3:03.14	
50m: 41.17	100m: 1:28.68	(47.51)	150m: 2:16.65	(47.97)	200m: 3:03.14	(46.49)	
7	Matilda Contis Pavel		2013 Simklubben Hajen	---	180	3:15.25	119,97 %
Entry time: 4:03.96	(-48.71)						
50m: 44.08	100m: 1:35.41	(51.33)	150m: 2:24.94	(49.53)	200m: 3:15.25	(50.31)	
8	Alexandra Blurock		2013 Simklubben Hajen	---	167	3:20.08	
50m: 43.25	100m: 1:34.23	(50.98)	150m: 2:27.29	(53.06)	200m: 3:20.08	(52.79)	

Grenen officiell: 2026-03-03 19:16:02

Gren 5, 200m Frisim Herrar 13-14 år - Final

Plac	Namn	Född	Förening	R.T.	AQU	Tid	Diff
1	Edward Börjs		2013 Simklubben Hajen	---	296	2:29.00	100,31 %
Entry time: 2:29.46	(-0.46)						
50m: 34.08	100m: 1:12.39	(38.31)	150m: 1:51.56	(39.17)	200m: 2:29.00	(37.44)	
2	Hugo Jensen		2012 Simklubben Hajen	---	254	2:36.74	103,41 %
Entry time: 2:42.27	(-5.53)						
50m: 34.44	100m: 1:13.16	(38.72)	150m: 1:54.58	(41.42)	200m: 2:36.74	(42.16)	
3	Benjamin Cedergren		2013 Simklubben Hajen	---	164	3:01.29	97,44 %
Entry time: 2:56.76	(+4.53)						
50m: 40.71	100m: 1:26.91	(46.20)	150m: 2:15.82	(48.91)	200m: 3:01.29	(45.47)	
4	Colin Köster		2012 Simklubben Hajen	---	161	3:02.31	106,44 %
Entry time: 3:14.86	(-12.55)						
50m: 38.33	100m: 1:23.99	(45.66)	150m: 2:13.69	(49.70)	200m: 3:02.31	(48.62)	
5	Kalle Rooth Öhlin		2013 Simklubben Hajen	---	152	3:06.17	
50m: 40.78	100m: 1:28.62	(47.84)	150m: 2:19.45	(50.83)	200m: 3:06.17	(46.72)	



GO HAJEN!





POÄNGCUPEN 5



Resultat

Gren 5, 200m Frisim Herrar 13-14 år - Final

Plac	Namn	Född	Förening	R.T.	AQU	Tid	Diff
6	Felix Salomonsson		2013 Simklubben Hajen	---	144	3:09.43	
	50m: 43.48	100m: 1:32.14	(48.66)	150m: 2:21.29	(49.15)	200m: 3:09.43	(48.14)

Grenen officiell: 2026-03-03 19:23:21

Gren 6, 50m Frisim Damer 15-16 år - Final

Plac	Namn	Född	Förening	R.T.	AQU	Tid	Diff
1	Ella E Klemendz		2011 Simklubben Hajen	---	349	32.55	99,78 %
	Entry time: 32.48	(+0.07)					
2	Matilda Ekberg		2010 Simklubben Hajen	---	341	32.81	99,48 %
	Entry time: 32.64	(+0.17)					
3	Moa Ribbing		2011 Simklubben Hajen	---	308	33.94	103,06 %
	Entry time: 35.01	(-1.07)					
4	Mira Lindgren		2010 Simklubben Hajen	---	303	34.12	95,98 %
	Entry time: 32.80	(+1.32)					
5	Esther Köster		2011 Simklubben Hajen	---	272	35.35	98,45 %
	Entry time: 34.81	(+0.54)					
-	Christina Contis Pavel		2011 Simklubben Hajen	---		DNS	

Grenen officiell: 2026-03-03 19:25:28

Gren 7, 50m Frisim Herrar 15-16 år - Final

Plac	Namn	Född	Förening	R.T.	AQU	Tid	Diff
1	Hugo Kronogård		2010 Simklubben Hajen	---	396	27.44	99,49 %
	Entry time: 27.30	(+0.14)					
2	Adrian Wibrand		2011 Simklubben Hajen	---	312	29.71	97,27 %
	Entry time: 28.92	(+0.79)					
3	Viktor Österman		2010 Simklubben Hajen	---	257	31.70	99,87 %
	Entry time: 31.66	(+0.04)					

Grenen officiell: 2026-03-03 19:27:37

Gren 7, 50m Frisim Herrar 17 och äldre - Final

Plac	Namn	Född	Förening	R.T.	AQU	Tid	Diff
1	Marius Jensen		2006 Simklubben Hajen	---	559	24.47	96,93 %
	Entry time: 23.74	(+0.73)					
2	Noah Engström		2008 Simklubben Hajen	---	460	26.10	97,57 %
	Entry time: 25.48	(+0.62)					
3	Alexander Lindberg		2009 Simklubben Hajen	---	418	26.96	100,22 %
	Entry time: 27.02	(-0.06)					
4	Maximus Berggren		2008 Simklubben Hajen	---	388	27.64	99,12 %
	Entry time: 27.40	(+0.24)					
5	Felix Heimdahl		2009 Simklubben Hajen	---	352	28.55	100,17 %
	Entry time: 28.60	(-0.05)					

Grenen officiell: 2026-03-03 19:27:37

Gren 8, 50m Bröstsims mixed 12 och yngre - Final

Namn	Född	Förening	R.T.	AQU	Tid	Diff
------	------	----------	------	-----	-----	------

2026-03-03 20:23:25

Resultathantering: Swimify 2.13

Licensierad till: Simklubben Hajen

Sida 3/5



GO HAJEN!





POÄNGCUPEN 5



Resultat

Gren 8, 50m Bröstsimm mixed 12 och yngre - Final

Namn	Född	Förening	R.T.	AQU	Tid	Diff
Klara Kronogård Entry time: 49.28 (+0.53)		2015 Simklubben Hajen	---	188	49.81	98,92 %
Tova Nilsson Entry time: 51.22 (+0.13)		2014 Simklubben Hajen	---	172	51.35	99,75 %

Grenen officiell: 2026-03-03 19:43:29

Gren 9, 50m Bröstsimm Damer 13-14 år - Final

Plac	Namn	Född	Förening	R.T.	AQU	Tid	Diff
1	Tea Nyberg Entry time: 41.15 (-0.07)		2012 Simklubben Hajen	---	336	41.08	100,17 %
2	Moa Svensson Entry time: 39.76 (+1.35)		2012 Simklubben Hajen	---	335	41.11	96,60 %
3	Ingrid Widerberg Entry time: 42.35 (+1.05)		2012 Simklubben Hajen	---	284	43.40	97,52 %
4	Astrid Amylon Entry time: 42.74 (+0.98)		2013 Simklubben Hajen	---	278	43.72	97,71 %
5	Matilda Contis Pavel Entry time: 49.47 (-1.89)		2013 Simklubben Hajen	---	216	47.58	103,82 %
6	Clara Duras Entry time: 1:09.10 (-18.32)		2013 Simklubben Hajen	---	177	50.78	126,51 %
7	Matilda Bäckström		2012 Simklubben Hajen	---	173	51.21	
8	Alexandra Blurock Entry time: 48.93 (+2.87)		2013 Simklubben Hajen	---	167	51.80	94,13 %
9	Alice Christiansson		2013 Simklubben Hajen	---	160	52.54	
10	Juni Alvin Entry time: 1:02.75 (-8.58)		2013 Simklubben Hajen	---	146	54.17	113,67 %
-	Elle Lindborg		2012 Simklubben Hajen	---		DSQ	

Grenen officiell: 2026-03-03 19:48:07

Gren 10, 50m Bröstsimm Herrar 13-14 år - Final

Plac	Namn	Född	Förening	R.T.	AQU	Tid	Diff
1	Edward Böris Entry time: 41.20 (-0.50)		2013 Simklubben Hajen	---	230	40.70	101,21 %
2	Hugo Jensen Entry time: 43.27 (-0.04)		2012 Simklubben Hajen	---	192	43.23	100,09 %
3	Colin Köster Entry time: 43.37 (+1.85)		2012 Simklubben Hajen	---	167	45.22	95,73 %
4	Felix Salomonsson Entry time: 52.17 (-5.42)		2013 Simklubben Hajen	---	152	46.75	110,39 %
5	Kalle Rooth Öhlin		2013 Simklubben Hajen	---	136	48.43	
6	Benjamin Cedergren Entry time: 49.23 (-0.27)		2013 Simklubben Hajen	---	132	48.96	100,55 %

Grenen officiell: 2026-03-03 19:50:51



GO HAJEN!





POÄNGCUPEN 5



Resultat

Gren 11, 200m Medley Damer 15-16 år - Final

Plac	Namn	Född	Förening	R.T.	AQU	Tid	Diff
1	Matilda Ekberg		2010 Simklubben Hajen	---	304	3:01.19	99,57 %
	Entry time: 3:00.42 (+0.77)						
	50m: 40.87	100m: 1:25.53 (44.66)	150m: 2:18.31 (52.78)		200m: 3:01.19 (42.88)		
2	Ella E Klemendz		2011 Simklubben Hajen	---	298	3:02.31	101,97 %
	Entry time: 3:05.97 (-3.66)						
	50m: 40.40	100m: 1:23.42 (43.02)	150m: 2:20.16 (56.74)		200m: 3:02.31 (42.15)		
3	Mira Lindgren		2010 Simklubben Hajen	---	287	3:04.64	99,55 %
	Entry time: 3:03.82 (+0.82)						
	50m: 45.13	100m: 1:30.58 (45.45)	150m: 2:24.75 (54.17)		200m: 3:04.64 (39.89)		
4	Moa Ribbing		2011 Simklubben Hajen	---	280	3:06.10	100,50 %
	Entry time: 3:07.03 (-0.93)						
	50m: 46.29	100m: 1:32.04 (45.75)	150m: 2:23.28 (51.24)		200m: 3:06.10 (42.82)		
5	Esther Köster		2011 Simklubben Hajen	---	253	3:12.63	101,42 %
	Entry time: 3:15.40 (-2.77)						
	50m: 44.02	100m: 1:30.21 (46.19)	150m: 2:29.75 (59.54)		200m: 3:12.63 (42.88)		
-	Christina Contis Pavel		2011 Simklubben Hajen	---		DNS	

Grenen officiell: 2026-03-03 19:58:36

Gren 12, 200m Medley Herrar 15-16 år - Final

Plac	Namn	Född	Förening	R.T.	AQU	Tid	Diff
1	Hugo Kronogård		2010 Simklubben Hajen	---	327	2:39.07	99,48 %
	Entry time: 2:38.24 (+0.83)						
	50m: 32.76	100m: 1:15.23 (42.47)	150m: 2:04.64 (49.41)		200m: 2:39.07 (34.43)		
2	Adrian Wibrand		2011 Simklubben Hajen	---	281	2:47.19	97,92 %
	Entry time: 2:43.78 (+3.41)						
	50m: 36.58	100m: 1:20.40 (43.82)	150m: 2:10.98 (50.58)		200m: 2:47.19 (36.21)		
3	Viktor Österman		2010 Simklubben Hajen	---	212	3:03.58	103,60 %
	Entry time: 3:10.44 (-6.86)						
	50m: 43.47	100m: 1:31.98 (48.51)	150m: 2:23.52 (51.54)		200m: 3:03.58 (40.06)		

Grenen officiell: 2026-03-03 20:05:31

Gren 12, 200m Medley Herrar 17 och äldre - Final

Plac	Namn	Född	Förening	R.T.	AQU	Tid	Diff
1	Marius Jensen		2006 Simklubben Hajen	---	487	2:19.29	96,96 %
	Entry time: 2:15.18 (+4.11)						
	50m: 28.43	100m: 1:04.86 (36.43)	150m: 1:45.80 (40.94)		200m: 2:19.29 (33.49)		
2	Alexander Lindberg		2009 Simklubben Hajen	---	448	2:23.19	98,84 %
	Entry time: 2:21.55 (+1.64)						
	50m: 31.86	100m: 1:07.56 (35.70)	150m: 1:49.20 (41.64)		200m: 2:23.19 (33.99)		
3	Noah Engström		2008 Simklubben Hajen	---	368	2:32.96	97,88 %
	Entry time: 2:29.79 (+3.17)						
	50m: 30.03	100m: 1:10.22 (40.19)	150m: 2:00.50 (50.28)		200m: 2:32.96 (32.46)		
4	Felix Heimdahl		2009 Simklubben Hajen	---	328	2:38.96	102,19 %
	Entry time: 2:42.52 (-3.56)						
	50m: 38.45	100m: 1:21.86 (43.41)	150m: 2:04.30 (42.44)		200m: 2:38.96 (34.66)		
5	Maximus Berggren		2008 Simklubben Hajen	---	300	2:43.61	95,84 %
	Entry time: 2:37.07 (+6.54)						
	50m: 36.52	100m: 1:15.95 (39.43)	150m: 2:07.76 (51.81)		200m: 2:43.61 (35.85)		

Grenen officiell: 2026-03-03 20:05:31



GO HAJEN!

