

TÄVLINGSDAX

LH-Games

Landskrona, Citadellbadet

Fredag 4/7 - 6/7

PASS	GRENAR	INSIM	START
Fredag:			
Pass 1	1 - 12	14:00	15:00
Lördag:			
Pass 2	13 - 26	08:00	09:00
Pass 3	27 - 38	14:30	15:30
Söndag:			
Pass 4	39 - 49	08:00	09:00
Pass 5	50 - 61	14:00	15:00

Ansvarig tränare:

Amanda Karlsson

amanda.karlsson@hajen.org

0706248812

Samling på badet i tid till insimmets start. Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare (se ovan).

Om ni behöver stryka er från någon gren meddelar ni detta till ansvarig tränare snarast möjligt.

Vi behöver besked om eventuella strykningar inför Pass 1 senast kl. 12:00 på fredagen och därefter senast 30 minuter efter avslutat pass.

OBS! Ta med hänglås till skåpen så att ni kan låsa in era saker!

Glöm inte att ta med Hajen-kläder, skor, vattenflaska och mellanmål!

Lycka till!

