

TÄVLINGSDAX

Färsingadoppet 2025

Orebadet, Sjöbo

Lördag 14/6- Söndag 15/6

PASS	GRENAR	INSIM	START
Lördag:			
Pass 2	25-42	07:30	09:00
Pass 3	43-58	13:30	15:00
Söndag:			
Pass 4	59-76	07:30	09:00
Pass 5	77-92	13:30	15:00

Ansvarig tränare:

Amanda Karlsson

amanda.karlsson@hajen.org

0706248812

Samling på badet i tid till insimmets start. Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare (se ovan).

Om ni behöver stryka er från någon gren meddelar ni detta till ansvarig tränare snarast möjligt. **Vi behöver besked om eventuella strykningar inför Pass 1 senast kl. 13:00 fredag och därefter senast 30 minuter efter avslutat pass.**

OBS! Ta med hänglås till skåpen så att ni kan låsa in era saker!

Glöm inte att ta med Hajen-kläder efter väder, skor, vattenflaska och mellanmål!

Lycka till!

