

TÄVLINGSDAX

Öresund Meeting 2025

Helsingborg, Filborna Arena, Filbornavägen 105

Lördag 22/3 - Söndag 23/3

PASS	GRENAR	INSIM	START
Lördag:			
Pass 1	1-6	07:45	09:00
Pass 2	7-11	14:45	16:00
Söndag:			
Pass 1	12-17	07:45	09:00
Pass 2	18-22	14:15	15:30

Ansvarig tränare:

Amanda Karlsson

amanda.karlsson@hajen.org

0706248812

Samling på badet i tid till insimmets start. Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare (se ovan).

Om ni behöver stryka er från någon gren meddelar ni detta till ansvarig tränare snarast möjligt. **Vi behöver besked om eventuella strykningar inför Pass 1 senast kl. 18:00 fredag kväll och därefter senast 30 minuter efter avslutat pass.**

OBS! Ta med hänglås till skåpen så att ni kan läsa in era saker!

Glöm inte att ta med Hajen-kläder, skor, vattenflaska och mellanmål!

Lycka till!

