

TÄVLINGSDAX

Adventsdoppet 2024

Sjöbo, Sjöbo Simanläggning, Ågatan 7

Lördag 7/12 - Söndag 8/12

PASS	GRENAR	INSIM	START
Lördag:			
Pass 1	1-12	07:45	09:00
Pass 2	13-22	14:00	15:00
Söndag:			
Pass 1	23-35	07:45	09:00
Pass 2	36-45	14:00	15:00

Ansvarig tränare:

Lördag: Wilma Widén

wilma.widen@hajen.org

073-314 86 49

Söndag: Amanda Karlsson

amanda.karlsson@hajen.org

0706248812

Samling på badet i tid till insimmets start. Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare (se ovan). Om ni behöver stryka er från någon gren meddelar ni detta till ansvarig tränare snarast möjligt. **Vi behöver besked om eventuella strykningar inför Pass 1 och 3 senast kl. 18:00 kvällen innan och inför Pass 2 och 4 senast 30 minuter efter tidigare avslutat pass !**

Glöm inte att ta med Hajen-kläder, skor , vattenflaska och mellanmål!

Lycka till!

