

TÄVLINGSDAX

Nerus Cup

Harjagersbadet, Kävlinge
Lördag 5/10 - Söndag 6/10

PASS	GRENAR	INSIM	START
Lördag:			
Pass 1	1-10	07:30	09:00
Pass 2	11-20	14:00	15:30
Söndag:			
Pass 1	21-31	07:30	09:00
Pass 2	32-42	14:00	15:30

Ansvarig tränare:

Amanda Karlsson

amanda.karlsson@hajen.org

0706-24 88 12

Samling på badet i tid till insimmets start. Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare (se ovan). Om ni behöver stryka er från någon gren meddelar ni detta till ansvarig tränare snarast möjligt. **Vi behöver besked om eventuella strykningar inför Pass 1 och 3 senast kl. 18:00 kvällen innan och senast en timme innan start inför Pass 2 och 4!**

Glöm inte att ta med hänglås, skor, shorts, T-shirt (gärna flera stycken), vattenflaska och mellanmål!

För deltagarlista och mer information om tävlingen se:

www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/

Vad ni simmar ser ni även på swimify.com där tävlingen ligger uppe.

Lycka till!

