

# TÄVLINGSDAX

## CitadellsimMini

Citadellbadet, Landskrona

lördag 25/5 - söndag 26/5

PASS	GRENNAR	INSIM	START
lördag			
1	1 – 8	12.30	13.15
söndag			
2	9 - 16	12.30	13.15

**Ansvarig tränare :**

Mikael Lindell  
mikael.lindell@hajen.org  
0709 – 96 49 85

Samling på badet till insimmet. Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare.(se ovan).

Strykningar: *en timme innan tävlingsstart*

**Utomhustävling:** håll dig varm och torr, vantar, mössa och parkas/regnkläder  
Glöm inte ta med mörka simglasögon, vattenflaska samt mellanmål.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:  
[www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/](http://www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/)  
Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe.

***Lycka till!***