

TÄVLINGSDAX

DM/jDM

Bråhögssbadet, Staffanstorp
lördag 1/6 - söndag 2/6

PASS	GRENNAR	INSIM	START
lördag			
1	1 – 11	09.00	10.00
2	12 – 21	15.00	16.00
söndag			
3	22 - 32	09.00	10.00
4	33 - 42	15.00	16.00

Ansvarig tränare :

Amanda Karlsson

amanda.karlsson@hajen.org

0706 - 24 88 12

Samling på badet till insimmet. Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare.(se ovan).

Strykningar: *Pass 1 senast fredag kl. 17.30, övriga pass senast ½ timme efter avslutat pass.*

Utomhustävling: håll dig varm och torr, vantar, mössa och parkas/regnkläder

Glöm inte ta med mörka simglasögon, vattenflaska samt mellanmål.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:

www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/

Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe.

Lycka till!