

TÄVLINGSDAY

Sportringen Swim Meet
Burlövsbadet
lördag 6/4 - söndag 7/4

PASS	GRENNAR	INSIM	START
lördag			
1	1 – 8	08.00	09.00
2	9 – 17	15.00	16.00
söndag			
3	18 – 25	08.00	09.00
4	26 – 34	15.00	16.00

Ansvarig tränare:

Amanda Karlsson
amanda.karlsson@hajen.org
0706 - 24 88 12

Erik Nicklasson
erik.nicklasson@hajen.org

Samling på badet till insim.

Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare.(se ovan).

Glöm inte ta med badkläder, badmössa, glasögon, shorts, t-shirt, hoodie, skor, vattenflaska samt mellanmål.

Strykningar till lördag fm lämnas in senast 15.30 fredag. Därefter 30min efter föregående pass.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:

www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/

Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe.

Lycka till