

TÄVLINGSDAX

Simiaden
Lund, Högevallsbadet
lördag 4/5

PASS	GRENAR	INSIM	START
lördag			
1	1 – 10	08.00	09.00
2	11 – 20	15.00	16.00

Ansvarig tränare:

Mikael Lindell
mikael.lindell@hajen.org
0709 – 96 49 85

Strykningar: till pass 1 17.30 fredag kväll.
Pass 2, 30min efter att pass 1 avslutats.

Vi använder oss av ingång genom **badets Evententré**. Den är på badets södra sida mot parkeringshuset och Stadsparkscaféet.

Samling på badet till insim.

Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare.(se ovan).

Glöm inte ta med shorts, hajentröja, hoodie, skor, vattenflaska samt mellanmål.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:

www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/

Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe.

Lycka till!