

# TÄVLINGS

**Öresund Meeting**  
Filborna Arena, Helsingborg  
lördag 2/3 - söndag 3/3

PASS	GRENAR	INSIM	START
<b>lördag</b>			
<b>2</b>	7 – 12	08.00	09.00
<b>3</b>	13 – 17	15.00	16.00
<b>söndag</b>			
<b>4</b>	18 – 23	08.00	09.00
<b>5</b>	24 – 28	15.00	16.00

Ansvarig tränare:

**Amanda Karlsson**  
amanda.karlsson@hajen.org  
0706 – 24 88 12

Samling på badet till insimmet. Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare.(se ovan).

Glöm inte ta med hänglås, skor, shorts, flera t-shirts, tjockärmad tröja, vattenflaska samt mellanmål.

Strykningar till lördag fm lämnas in senast 17.30 fredag. Strykningar till övriga pass: **20 min** efter föregående pass har avslutats.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:  
[www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/](http://www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/)

Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe. Här uppdateras även reserver.

***Lycka till***