

TÄVLINGSDAX

Sportringen Sprint Meet Burlövsbadet lördag 3/2 - söndag 4/2

PASS	GRENAR	INSIM	START
lördag			
1	1 – 10	08.00	09.00
2	1 – 10	15.00	16.00
söndag			
3	11 – 20	08.00	09.00
4	11 – 20	15.00	16.00

Ansvarig tränare:

Amanda Karlsson
amanda.karlsson@hajen.org
0706 - 24 88 12

Samling på badet till insim.

Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare.(se ovan).

Glöm inte ta med badkläder, badmössa, glasögon, shorts, t-shirt, hoodie, skor, vattenflaska samt mellanmål.

Strykningar till lördag fm lämnas in senast 17.30 fredag. Därefter 30min efter föregående pass.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:

www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/

Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe.

Lycka till