

TÄVLINGSDAX

Adventsdroppet

Sjöbo Simanläggning, Sjöbo
lördag 9/12 – söndag 10/12

PASS	GRENAR	INSIM	START
lördag			
1	1 – 14	08.00	09.00
2	15 – 28	14.00	15.00
söndag			
3	29 - 42	08.00	09.00
4	43 - 56	14.00	15.00

Ansvarig tränare:

Mikael Lindell
mikael.lindell@hajen.org
0709 – 96 49 85

Samling till insimmet. Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare.(se ovan).

Glöm inte ta med badkläder, badmössa, glasögon, shorts, t-shirt, skor, vattenflaska samt mellanmål.

Strykningar till lördag fm lämnas in senast 17.30 fredag kväll.

Övriga pass lämnas in senast 30 minuter efter att föregående pass har avslutats.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:

www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/

Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe.

Lycka till!