

TÄVLINGS-DAX

Sim á Lund
Högevallsbadet, Lund
Lördag 25/11 - söndag 26/11

PASS	GRENAR	INSIM	START
lördag			
1	1 – 5	08.00	09.00
2	6 – 10	14.30	15.30
söndag			
3	11 – 15	08.30	09.30
4	16 – 20	13.30	14.30

Ansvarig tränare:

Mikael Lindell
mikael.lindell@hajen.org
0709 – 96 49 85

Samling till insimmet. Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare.(se ovan).

Ingång Vi använder oss av ingång genom badets Evententré. Den är på badets södra sida mot parkeringshuset och Stadsparkscaféet.

Glöm inte ta med badkläder, badmössa, glasögon, shorts, t-shirt, skor, vattenflaska samt mellanmål.

Strykningar till lördag fm lämnas in senast 19.30 fredag kväll.
Övriga pass lämnas in senast 30 minuter efter att föregående pass har avslutats.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:

www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/

Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe.

Lycka till!