

TÄVLINGSDAX

Sum-Sim region
Vattnets hus, Ängelholm
Lördag 11/11 – söndag 12/11

PASS	GRENAR	INSIM	START
lördag			
1	1 – 20	08.00	09.00
2	21 – 40	15.00	16.00
söndag			
3	41 – 58	08.00	09.00
4	59 – 78	15.00	16.00

Ansvarig tränare:

Markus Olsson
markus.olsson@hajen.org
0709 - 74 16 88

Samling på badet senast 1 timme innan start eller enligt överenskommelse med ansvarig tränare. Blir du sen så hör av dig till ansvarig tränare

Glöm inte ta med badkläder, badmössa, glasögon, shorts, t-shirt, skor, vattenflaska samt mellanmål.

Strykningar: Skall göras senast kl. 17:30 fredag kväll.

Därefter senast 30 minuter efter föregående pass.

För sent inkomna eller uteblivna strykningar debiteras föreningen 300kr /missad strykning oavsett orsak

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:

www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/

Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe.

Lycka till!