

# TÄVLINGSDAX

## UGP

Högevallsbadet, Lund  
lördag 14/10 - söndag 15/10

PASS	GRENAR	INSIM	START
<b>lördag</b>			
1	1 – 6	08.00	09.00
2	7 – 13	14.00	15.00
<b>söndag</b>			
3	14 – 19	08.00	09.00
4	20 – 26	14.00	15.00

Ansvarig tränare:

lör

**Mikael Lindell**  
mikael.lindell@hajen.org  
0709 – 96 49 85

sön

**Markus Olsson**  
markus.olsson@hajen.org  
0709 – 74 16 88

Samling på badet till insimmet. Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare.(se ovan).

Glöm inte ta med skor, shorts, flera t-shirts, tjockärmad tröja, vattenflaska samt mellanmål.

Strykningar till lördag fm lämnas in senast 18.30 fredag. Strykningar till övriga pass: 30 min efter föregående pass har avslutats.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:  
[www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/](http://www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/)

Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe. Här uppdateras även reserver.

***Lycka till***