

TÄVLINGS DAX

Swim For Life

Citadellbadet, Landskrona

söndag 27/8

PASS	GRENAR	INSIM	START
lördag			
1	1 - 16	09.00	10.00
2	17 - 32	14.00	15.00

Ansvarig tränare söndag:

Markus Olsson
markus.olsson@hajen.org
0709 - 74 16 88

Samling på badet till insimmet. Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare.(se ovan).

Strykningar: *Pass 1 senast lördag kl. 17.30, övriga pass senast ½ timme efter avslutat pass.*

Utomhustävling: håll dig varm och torr, vantar, mössa och parkas/regnkläder
Glöm inte ta med mörka simglasögon, vattenflaska samt mellanmål.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:
www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/
Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe.

Lycka till!