

# TÄVLINGSDAX

Rönneracet  
Vattnets Hus, Ängelholm  
lördag 2/9 - söndag 3/9

PASS	GRENNAR	INSIM	START
<b>lördag</b>			
1	1 – 20 (försök)	08.00	09.00
2	1 – 20 (final)	15.00	16.00
<b>söndag</b>			
3	21 – 42 (försök)	08.00	09.00
4	21 – 42 (final)	15.00	16.00

Ansvarig lördag:

Mikael Lindell  
mikael.lindell@hajen.org  
0709 – 96 49 85

**Strykningar:** Till lördag fm lämnas in senast 18.30 fredag. Avansmälan till final görs senast 30 min efter försök i resp. gren. Till söndag fm lämnas in senast 18.30 lördag

Samling till insimmet. Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare. (se ovan).

Glöm inte ta med badkläder, badmössa, glasögon, shorts, t-shirt, skor, vattenflaska samt mellanmål.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:  
[www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/](http://www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/)  
Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe.