

# TÄVLINGS-DAX

**Dronksim**  
Bråhögssbadet, Staffanstorp  
lördag 4/2 - söndag 5/2

PASS	GRENAR	INSIM	START
<b>lördag</b>			
1	1 – 10	08.00	09.00
2	11 – 21	14.00	15.00
<b>söndag</b>			
3	22 – 34	08.00	09.00
4	35 – 47	14.00	15.00

**Ansvarig tränare:**

Mikael Lindell  
mikael.lindell@hajen.org  
0709 - 96 49 85

**Sön em**

Thea Dalqvist

Samling på badet till insim.

Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare.(se ovan).

Glöm inte ta med badkläder, badmössa, glasögon, shorts, t-shirt, skor, vattenflaska samt mellanmål.

Strykningar till lördag fm lämnas in senast 17.00 fredag. Därefter 30min efter föregående pass.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:

[www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/](http://www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/)

Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe.

***Lycka till***