

TÄVLINGSDAX

Färsingadoppet Orebadet, Sjöbo, (utomhus) fredag 10/6 - söndag 12/6

PASS	GRENAR	INSIM	START
fredag			
1	1-24	16.00	17.00
lördag			
2	25-42	08.00	09.00
3	43-58	14.00	15.00
söndag			
4	59-76	08.00	09.00
5	77-92	14.00	15.00

Ansvarig tränare:

Fredag Amanda Karlsson
amanda.karlsson@hajen.org
0706 - 24 88 12

Lör-Sön Mikael Lindell
mikael.lindell@hajen.org
0709-96-49-85

Samling på badet enligt ovan. Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare.(se ovan).

Strykningar: Pass 1 fram till fredag 14 juni kl. 12.30, övriga pass strykningar senast ½ timme efter avslutat pass.

Utomhustävling: håll dig varm och torr, vantar, mössa och parkas/regnkläder
Glöm inte ta med vattenflaska samt mellanmål.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:
www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/

Lycka till!!!