

TÄVLINGSDAX

Citadellsim

Citadellbadet, Landskrona
lördag 28/5 - söndag 29/5

PASS	GRENAR	SAMLING	INSIM	START
lördag				
1	1 – 11	08.00	08.00	09.00
2	12 – 23	14.00	14.00	15.00
söndag				
3	24 – 34	08.00	08.00	09.00
4	35 – 46	14.00	14.00	15.00

Ansvarig tränare

Mikael Lindell
mikael.lindell@hajen.org
0709 - 96 49 85

Samling på badet enligt ovan. Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare.(se ovan).

Strykningar: *Pass 1 senast fredag kl. 18.30, övriga pass strykningar senast ½ timme efter avslutat pass.*

Utomhustävling: håll dig varm och torr, vantar, mössa och parkas/regnkläder
Glöm inte ta med mörka simglasögon, vattenflaska samt mellanmål.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:
www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/
Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe. Här uppdateras även reserver.

Lycka till!