

# TÄVLINGSDAX

**Simiaden**  
Staffanstorp, Bråhögsbadet  
lördag 7/5 - söndag 8/5

PASS	GRENAR	SAMLING	INSIM	START
<b>lördag</b>				
1	1 – 12	07.45	08.00	09.00
2	13 – 23	13.45	14.00	15.00
<b>söndag</b>				
3	24 – 36	07.45	08.00	09.00
4	37 – 45	13.45	14.00	15.00

**Ansvarig tränare:**

Mikael Lindell  
mikael.lindell@hajen.org  
0709 – 96 49 85

**Strykningar:** till lördag fm, till tränaren senast 18.30 fredag. Därefter 30min efter föregående pass avslutats.

Samling på badet enligt ovan. Insläpp 7.40 på morgnarna.  
Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare.(se ovan).

Glöm inte ta med Hänslås (dela gärna skåp), shorts, hajentröja, skor, vattenflaska samt mellanmål.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:  
[www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/](http://www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/)  
Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe.

***Lycka till!***