

TÄVLINGSDAX

Späckhuggarsim
Karlsrobadet, Eslöv
söndag 6/3

PASS	GRENAR	SAMLING	INSIM	START
söndag				
3	31 – 46	08.00	08.00	09.00
4	47 – 60	12.00	12.00	13.00
5	311 - 332	Final		

Ansvarig tränare:

Mikael Lindell
mikael.lindell@hajen.org
0709 – 96 49 85

Samling på badet enligt ovan. Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare.(se ovan).

Glöm inte ta med badkläder, badmössa, glasögon, shorts, t-shirt, skor, vattenflaska samt mellanmål. Hänglås till skåpen.

Strykningar lämnas innan föregående pass har avslutats.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:
www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/
Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe.

Övrigt: Pass 5 startar direkt efter att pass 4 är avslutat.

Lycka till!