

TÄVLINGSDAX



SK HAJEN

Malmö LC Meet

Hyllie badet, Malmö
lördag-söndag 4-5 feb

PASS	GRENNAR	INSIM	START
lördag			
1	1-12	07.30-08.45	09.00
2	13-23	13.30-14.45	15.00
söndag			
3	24-35	08.30-09.45	10.00

Ansvarig tränare:

Markus Olsson
markus.olsson@hajen.org
0709 – 74 16 88

Samling: på badet senast en timme innan start eller enligt överenskommelse med ansvarig tränare. Blir du sen så hör av dig till ansvarig tränare. (se ovan).

Strykningar: sker senast 18.00 kvällen innan pass 1. För pass 2 & 3 är det senast 30 min efter föregående pass slut. Sena strykningar debiteras 300kr!. Meddela din tränare i tid om du skulle bli sjuk eller annat hindrar dig från att tävla.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:

www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/

Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe.

LYCKA TILL!!!

En simmare i SK Hajen...

... ger inte upp när det är för tufft.