



## Policy gällande kränkande behandling såsom: mobbing, trakasserier, sexuella övergrepp och våld.

Vi vill att alla som på något sätt är engagerade i Simklubben Hajen ska känna sig trygga och välkomna i vår förening. Man ska uppleva det som positivt och utvecklande och det är allas ansvar att värna om en trivsamt miljö. Detta ligger i linje med Simklubben Hajen och Riksidrottsförbundets värdering om glädje, gemenskap och rent spel. Vi fördömer alla former av kränkande behandling så som, mobbing, trakasserier, sexuella övergrepp och våld. Vi accepterar inte att sådana handlingar förekommer i vår förening.

I det här materialet definierar vi begrepp, förebyggande åtgärder samt handlingsplan om kränkande handling uppstår. Allt för att kunna erbjuda en trygg idrott för alla oavsett om det handlar om barn, ungdomar eller vuxna.

### **Mobbing.**

Det är en kränkande behandling som upprepas under en längre tid. Den kan vara fysisk som slag och knuffar men även psykisk, som exempelvis elaka kommentarer, miner och utfrysning. Mobbing definieras och avgörs utifrån den utsattas upplevelser, inte den som utsätter.

Förebyggs med att vi har ett tydligt ledarskap som visar vägen, en gemenskap och acceptans av varandras olikheter. Alla i ledande roll är förebilder och visar hur vi ska behandla varandra samt sätta tonen i samtalsklimatet

### **Trakasserier**

Det är en form av diskriminering och ska ha samband med någon av de sju diskrimineringsgrunderna: kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder. Gemensamt är att en person känner sig förolämpad, hotad, kränkt eller illa behandlad. Det är den som är utsatt för trakasserier som avgör vad som är kränkande.

Förebyggs med att vi delar kunskap och har ett normmedvetet arbete. Kunskap kan vara en väg bort från stereotypisering och gör det lättare att upptäcka problem i ett tidigt skede.

### **Sexuella övergrepp och sexuella trakasserier**

Ett sexuellt övergrepp är när någon utsätts för en sexuell handling mot sin vilja. Sexuella trakasserier är en form av diskriminering. När en person blir utsatt för kränkande behandling eller bemötande av sexuell natur som kränker den utsattas värdighet och/eller personliga integritet räknas det som sexuella trakasserier.

Förebyggs med att vi stärker det som är bra och förebygger det som är dåligt. Vi jobbar med information, diskussion och stöd till ledare och styrelsen inom vår förening. Den som ska arbeta med eller på annat sätt har kontinuerlig och nära kontakt med barn och ungdomar i vår förening ska uppvisa ett begränsat registerutdrag från Polisen.

## **Våld**

Till våld räknas alla handlingar mot annan person som skadar, smärtar, skrämmer eller kränker. Det kan också vara en handling som får en person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något som hen vill.

Förebyggande arbetet handlar om tydlighet. Det ska vara klart för alla i vår förening vad som är okej och vad som är att gå över gränsen. Vi väljer att tidigt reagera och ingripa när barn och ungdomar kränker varandra på olika sätt och är uppmärksamma på vad som händer i våra olika miljöer.

## **Simklubben Hajens förebyggande arbete vilar på svenska idrottsrörelsens värdegrund.**

1. Glädje och gemenskap
2. Allas rätt att vara med
3. Rent spel
4. Demokrati och delaktighet

## **Handlingsplan – om något oönskat har hänt:**

1. Skaffa en bild av läget. Vad har hänt? Vilka är inblandade?
2. Är det ett brott? Vi polisanmäler om brott har begåtts.
3. Identifiera vilket behov av stöd som finns hos den utsatta, tränaren, styrelsen eventuellt andra inblandade och eventuell förövare.
4. Identifiera vilka som behöver information om vad som har hänt.
5. Uppföljning och kontroll av det som har hänt

Simklubben Hajen bedriver idrott för att vi ska ha roligt, må bra och utvecklas hela livet. Vi tolererar inte någon form av trakasserier och övergrepp. Alla i föreningen tar ansvar för att bidra till en trygg och inkluderande förening för alla. Som simklubb har vi ambition att följa Riksidrottsförbundets råd och dokumentation gällande att skapa trygga idrottsmiljöer.