

TÄVLINGSDAX



SK HAJEN

UGP 1

Sjöbo Simanläggning, Sjöbo
Lördag 13/10 - söndag 14/10

PASS	GRENAR	SAMLING	INSIM	START
lördag				
1	1 – 7	07.45	08.00	09.00
2	8 – 13	13.45	14.00	15.00
söndag				
3	14 – 20	07.45	08.00	09.00
4	21 – 26	13.45	14.00	15.00

Ansvarig tränare lördag:

Mikael Lindell
mikael.lindell@hajen.org
0709 – 96 49 85

Ansvarig tränare söndag:

Kalle Jonsson
kalle.jonsson@hajen.org
0734 - 30 87 30

Samling på badet enligt ovan. Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare.(se ovan).

Glöm inte ta med badkläder, badmössa, glasögon, shorts, t-shirt, skor, vattenflaska samt mellanmål.

Strykningar till lördag fm lämnas in senast 19.00 fredag kväll.
Övriga pass lämnas 30 minuter efter att föregående pass har avslutats.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:

www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/

Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe.

LYCKA TILL!!!