

TÄVLINGS DAX



SK HAJEN

Lödde Cup

Tolvåkersbadet, Löddeköpinge

Lördag 29/9 - söndag 30/9

PASS	GRENNAR	SAMLING	INSIM	START
lördag				
1	1 – 14	07.45	08.00	09.00
2	15 – 28	13.45	14.00	15.00
söndag				
3	29 – 46	07.45	08.00	09.00
4	47 – 58	13.45	14.00	15.00

Ansvarig tränare lördag:

Kalle Johnsson
kalle.johnsson@hajen.org
0734 - 30 87 30

Ansvarig tränare söndag:

Amanda Karlsson
amanda.karlsson@hajen.org
0706 - 24 88 12

Samling på badet enligt ovan. Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare. (se ovan).

Glöm inte ta med badkläder, badmössa, glasögon, shorts, t-shirt, skor, vattenflaska samt mellanmål.

Strykningar till lördag fm lämnas in senast 18.00 fredag kväll.
Övriga pass lämnas 30 minuter efter att föregående pass har avslutats.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:
www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/
Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe.

LYCKA TILL!!!