

# TÄVLINGSDAX



SK HAJEN

## Speedo Swim Meet Filborna Arena, Helsingborg lördag 22/9 - söndag 23/9

PASS	GRENNAR	SAMLING	INSIM	START
<b>lördag</b>				
<b>1</b>	1-18	07.45	07.45-08.45	09.00
<b>2</b>	19-34	14.45	14.45-15.45	16.00
<b>söndag</b>				
<b>3</b>	35-50	07.45	07.45-08.45	09.00
<b>4</b>	51-66	14.45	14.45-15.45	16.00

**Ansvarig tränare:**

Markus Olsson  
markus.olsson@hajen.org  
0709-74 16 88

**Strykningar:** till lördag fm måste meddelas in senast 17.30 fredag.

Strykningar till övriga pass, **30** min efter föregående pass är avslutat. Så till pass 2 ska strykningar vara inne 30 min efter att pass 1 är avslutat.

Samling på badet enligt ovan. Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare. (se ovan).

Glöm inte ta med **klubbkläder**, badkläder, badmössa, glasögon, shorts, t-shirt, skor, vattenflaska samt mellanmål.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:

[www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/](http://www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/)

Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe.

## LYCKA TILL!!!