

TÄVLINGSDAX



SK HAJEN

DM/JDM

Tivolibadet, Kristianstad
Lördag 6/10 - söndag 7/10

PASS	GRENNAR	SAMLING	INSIM	START
lördag				
1	1 – 14	09.00	08.30-09.50	10.00
2	15 – 28	15.00	14.00-15.50	16.00
söndag				
3	29 – 46	09.00	08.30-09.50	10.00
4	47 – 58	15.00	14.00-15.50	16.00

Ansvarig tränare:

Markus Olsson
markus.olsson@hajen.org
0709 - 74 16 88

Samling på badet enligt ovan. Kommer du senare eller har förhinder måste du höra av dig till ansvarig tränare. (se ovan).

Glöm inte ta med badkläder, badmössa, glasögon, shorts, t-shirt, skor, vattenflaska samt mellanmål.

Strykningar till lördag fm lämnas in senast 19.00 fredag kväll.
Övriga pass lämnas 30 minuter efter att föregående pass har avslutats.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:

www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/

Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe.

LYCKA TILL!!!