

# TÄVLINGSDAX



SK HAJEN

## Färsingadoppet

Orebadet, Sjöbo, (utomhus)  
fredag 15/6 - söndag 17/6

PASS	GRENNAR	SAMLING	INSIM	START
fredag				
1	1-24	15.45	16.00	17.00
lördag				
2	25-42	07.45	08.00	09.00
3	43-58	13.45	14.00	15.00
söndag				
4	59-76	07.45	08.00	09.00
5	77-92	13.45	14.00	15.00

**Ansvarig tränare:**

Mikael Lindell  
mikael.lindell@hajen.org  
0709 – 96 49 85

Samling på badet enligt ovan. Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare.(se ovan).

Strykningar: Pass 1 fram till fredag 15 juni kl. 12.30, övriga pass strykningar senast ½ timme efter avslutat pass.

Utomhustävling: håll dig varm och torr, vantar, mössa och parkas/regnkläder  
Glöm inte ta med vattenflaska samt mellanmål.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:

[www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/](http://www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/)

Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe.

**LYCKA TILL!!!**