

TÄVLINGSDAX



SK HAJEN

Laxaleken

Simstadion Brottet, Halmstad

lördag 18/5 - söndag 20/5

PASS	GRENNAR	SAMLING	INSIM	START
fredag				
1	1-4		15.45	17.00
lördag				
2	7-12		07.45	09.00
3	14-21		13.45	15.00
söndag				
4	23-30		07.45	09.00
5	31-38		13.45	15.00

Ansvarig tränare:

Markus Olsson
markus.olsson@hajen.org
0709 – 74 16 88

Samling: På badet i Lomma på fredag **kl 13.45**

Strykningar Strykningar utförs via tränarappen, pass 1 fredag 12:00. För övriga pass gäller strykningar senast 10 minuter efter föregående pass slut. Strykningar av reserver hanteras ännu inte i tränarappen så skicka strykningarna till tavling@sklaxen.se

Glöm inte ta med t-shirts, shorts, skor, vattenflaska samt mellanmål. Tävligen simmas utomhus. Ha med kläder för alla väder!

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:

www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/

Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe. även reserver.

Lycka till

En simmare i SK Hajen...

...klagar inte i onödan över småsaker.