

TÄVLINGSDAX

YGP 1 Korsvirkessim
Ystad arena, Ystad
lördag 28/4 - söndag 29/4

PASS	GRENDAR	SAMLING	INSIM	START
lördag				
1	1 – 19	07.45	07.45	09.00
2	1 – 19	14.45	14.45	16.00
söndag				
3	20 – 38	07.45	07.45	09.00
4	20 – 38	14.45	14.45	16.00

Ansvarig tränare:

Markus Olsson
markus.olsson@hajen.org
0709 – 74 16 88

Samling på badet enligt ovan. Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare.(se ovan).

Strykningar till lördagens försökspass skall vara inne senast fredagen den 27/4 kl. 20.00 via strykningssappen. Strykning till söndagens försökspass skall göras senast lördagkväll kl. 20.00. Strykningar till finalpassen görs direkt efter att försökspassen är avslutade. Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en straffavgift à 100 kr/strykning.

Glöm inte ta med t-shirts, shorts, skor, vattenflaska samt mellanmål.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:

www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/

Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe.

Lycka till