

TÄVLINGSDAX

Vårsimiaden Distrikt
Karlsrobadet, Eslöv
lördag 5/5 - söndag 6/5

PASS	GRENAR	SAMLING	INSIM	START
lördag				
1	1 – 15	07.45	08.00	09.00
2	16 – 30	13.45	14.00	15.00
söndag				
3	31 – 46	07.45	08.00	09.00
4	46 – 56	13.45	14.00	15.00

Ansvarig tränare lördag:

Mikael Lindell
mikael.lindell@hajen.org
0709 – 96 49 85

Strykningar: till lördag fm till tränaren senast 19.30 fredag. Därefter 30min efter föregående pass.
En straffavgift på 100 SEK kan uttagas vid sen strykning. Samling på badet enligt ovan.
Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare.(se ovan).

Glöm inte ta med shorts, hajentröja, skor, vattenflaska samt mellanmål..

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:

www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/

Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe.

Lycka till