

TÄVLINGSDAX

UGP 3

Hyliebadet, Malmö
lördag 10/3 - söndag 11/3

PASS	GRENNAR	SAMLING	INSIM	START
lördag				
1	1 – 8	07.45	08.00	09.00
2	9 – 16	13.45	14.00	15.00
söndag				
3	17 – 24	07.45	08.00	09.00
4	25 – 32	13.45	14.00	15.00

Ansvarig lördagstränare:

Mikael Lindell
mikael.lindell@hajen.org
0709 - 96 49 85

Ansvarig söndagstränare:

Kalle Jonsson
kalle.jonsson@hajen.org
0734 - 30 87 30

Strykningar: till lördag fm lämnas in senast 19.00 fredag. Därefter 30min efter föregående pass.
(100kr/tom bana)

Samling på badet enligt ovan. Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare.(se ovan).

Glöm inte ta med t-shirts, shorts, skor, vattenflaska samt mellanmål.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:

www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/

Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe.

Lycka till