

TÄVLINGSDAX



SK HAJEN

Öresund meeting
Filborna arena, Helsingborg
lördag 24/3 - söndag 25/3

PASS	GRENAR	SAMLING	INSIM	START
lördag				
1	1 – 22	07.45	07.45	09.00
2	23 – 43	14.45	14.45	16.00
söndag				
3	44 – 65	07.45	07.45	09.00
4	66 – 85	14.45	14.45	16.00

Ansvarig tränare:

Markus Olsson
markus.olsson@hajen.org
0709 – 74 16 88

Samling på badet enligt ovan. Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare. (se ovan).

Glöm inte ta med vattenflaska samt mellanmål.

Strykningar till lördag fm lämnas in senast 17.00 fredag. Strykningar till övriga pass: 30 min efter föregående pass har avslutats.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:

www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/

Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe. Här uppdateras även reserver.

Lycka till

En simmare i SK Hajen...
...flyter som en kork.

