

TÄVLINGSDAX



Mikael Lindell

Grand Prix
Hylliebadet, Malmö
lördag 27/1 – söndag 28/1

PASS	GRENAR	SAMLING	INSIM	START
Lördag				
försök	1-16	09.00	08.00-09.45	10.00
final	1-16	15.00	15.00-16.45	17.00
Söndag				
försök	17-33	08.00	07.15-08.45	09.00
final	17-33	15.00	14.00-15.45	16.00

Ansvarig tränare:

Markus Olsson
markus.olsson@hajen.org
0709-741688

Kom i tid. Blir ni sena så hör av er till ansvarig tränare. Strykningarna till fredagens pass ska vara inne senast kl. 18.00 den 26/1. Till övriga pass ska dom vara inne 30 min efter föregående pass är avslutat.

Glöm inte ta med hajenkläder, SKOR! vattenflaska samt mellanmål

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:

www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/

Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe.

Lycka till

En simmare i SK Hajen...

...förstår vad som krävs för att simma fort.