

TÄVLINGSDAX



SK HAJEN

Dronksim
Bråhögssbadet, Staffanstorp
lördag 3/2 - söndag 4/2

PASS	GRENAR	SAMLING	INSIM	START
lördag				
1	1 – 18	07.45	08.00-08.45	09.00
2	19 – 38	13.45	14.00-14.45	15.00
söndag				
3	39 – 51	07.45	08.00-08.45	09.00
4	52 – 64	14.15	14.30-15.15	15.30

Ansvarig tränare:

Mikael Lindell
mikael.lindell@hajen.org
0709-96 49 85

Samling på badet enligt ovan. Insläpp på badet tidigast 07.40.
Kommer du senare måste du höra av dig till ansvarig tränare.(se ovan).

Glöm inte ta med badkläder, badmössa, glasögon, shorts, t-shirt, skor, vattenflaska samt mellanmål.

Strykningar till lördag fm lämnas in senast 17.00 fredag. Därefter 30min efter föregående pass.

För mer info om tävlingen samt vad ni simmar finns på hemsidan under:

www.hajen.org/tavlingssimma-med-hajen/tavlingsdax/

Vad ni simmar ser ni även på livetiming.se där tävlingen ligger uppe.

Lycka till

En simmare i SK Hajen...

...förstår vad som krävs för att simma fort.