

Simklubben Hajens

KM & Luciasim 2015



Nu med Hajaren för simmarna i Teknik- och Medleyskolan!

Datum: Söndagen 13 december
Insim: Klockan 14.15, simmarna samlas 14.00 för avprickning.
Start: Klockan 15.00

Innan vi firar jul för den här terminen är det dags för Simklubben Hajens klubbmästerskap och Luciasim. Förutom klubbmästare i de individuella grenarna delas det ut ett pris till den simmare som har den snabbaste totaltiden för alla fyra loppet i sin åldersklass. Det ska även simmas familjesim och vi ska utse årets sprintermästare och mästarinna.

Nytt för i år är att vi även bjuder in simmarna i Teknik- och Medleyskolan att vara med och tävla. De tävlar i sina egna grenar som går precis innan pausen. Distansen är 25 meter valfritt simsätt och efteråt får alla deltagare medalj. Sedan är man välkommen att stanna kvar och njuta av det simmande luciatåget. Eller varför inte övertala mamma och pappa att ställa upp i det spännande familjesimmet! Ni anmäler er när ni kommer till badet

Åldersklasser &

Distanser: **05 och yngre:** 50 frisim, 50 bröstsim, 50 ryggsim och 25 fjärilsim
03-04: 50 frisim, 50 bröstsim, 50 ryggsim och 50 fjärilsim
01-02: 50 frisim, 50 bröstsim, 50 ryggsim och 50 fjärilsim
00 och äldre: 50 frisim, 50 bröstsim, 50 ryggsim och 50 fjärilsim

Grenordning:

1. 25 fjärilssim flickor 05 och yngre
2. 25 fjärilssim pojkar 05 och yngre
3. 50 fjärilssim övriga klasser
4. 50 fjärilssim övriga klasser
5. 50 ryggsim flickor
6. 50 ryggsim pojkar
7. **25 valfritt flickor Teknik och Medley**
8. **25 valfritt pojkar Teknik och Medley**
Paus 10 minuter
9. 50 bröstsim flickor
10. 50 bröstsim pojkar
11. 50 frisim flickor (försök sprintermästerskap)
12. 50 frisim pojkar (försök sprintermästerskap)
13. Försök Familjesim, lagkapp 3x25 meter

Finaler Sprintermästerskap & Familjesim

***Passa på att köpa julklappar i Hajens
shopp under tävlingarna.***

*Försäljningskommittén ordnar även
försäljning av kaffe, bröd och kakor.*

Preliminära hålltider:

14.00 Insim
15.00 Klubbmästerskap
15.45 Hajaren
16.30 fortsatt Klubbmästerskap (försök sprint)
17.15 Försök Familjesim (3x25m)
17.30 *Paus 15 minuter*
17.45 B-final Sprintermästerskapen
17.50 Final Familjesim
17.55 A-Final Sprintermästerskap
18.00 Prisutdelning KM
18.20 Det simmande luciatåget

Alla aktiva tävlingssimmare är anmälda till KM och sprintermästerskap. Är du inte aktiv men vill vara med ändå? Anmäl dig på kansliet@hajen.org fram till den 10 december. Det går även bra att anmäla sig på plats i sekretariatet den 13 december, senast 14.15. Samma gäller för familjesimmet. Familjesim är en lagkapp över 3x25 meter valfritt simsätt. Laget får endast bestå av medlemmar ur den egna familjen och minst en deltagare måste vara förälder.